



Programme des Vacances



Automne/Noël
2020

ATELIERS VACANCES DE LA TOUSSAINT

/ Samedi 17 Octobre

0 - 18 mois
parent / enfant

« Yoga pré/post natal » 10h00 à 11h00 – de la grossesse à 18 mois

Mais où est donc mon Asana ? Venez découvrir des postures qui permettent d'entrer en relation avec soi et son bébé. Cet atelier s'adresse aux femmes enceintes ou accompagnées d'enfant(s).

18 mois - 4 ans
parent / enfant

« Yoga parent/enfant » 11h15 à 12h00

Mais où est donc mon Asana ?

Nous partirons tous ensemble à la recherche d'un animal, d'un végétal ou d'un personnage.

Animé par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants

Tarif : 13€/couple (5€ par enfant supplémentaire)



/ Samedi 24 octobre

18 mois - 4 ans
parent / enfant

« Découverte de la Capoeira Angola » 10h00 à 10h45

Ada luz propose aux tout petits une découverte des premiers mouvements de la «Capoeira Angola». Une session ludique et complète, adaptée aux parents et aux enfants, toute en mouvements!!

4 ans et +
parent / enfant

« Initiation à la Capoeira Angola » 11h00 à 12h00

Ada luz propose ici une approche plus traditionnelle de la Capoeira, la «Capoeira Angola». Une session ludique et complète, adaptée aux enfants et aux parents, toute en mouvements!!

Animé par Ada Luz, de l'association GCAC – Tarif : 13€/couple

/ Lundi 26 Octobre

0 - 3 ans
parent /enfant

« Dessin à quatre mains autour de Frida Khalo » 10h15 à 11h00

Claire fera découvrir Frida Khalo à vos enfants, à travers un conte, histoire ou biographie de l'artiste.

3 ans et +
parent /enfant

« Dessin à quatre mains autour de Frida Khalo » 11h15 à 12h15

Claire fera découvrir Frida Khalo à travers un conte, une histoire ou une biographie de l'artiste. Votre enfant peut être seul à cet atelier, ou accompagné par un parent, tonton, tata, copain ou copine !!

3 - 12 ans
parent /enfant

« Le Yoga des enfants et des parents » 14h15 à 15h15

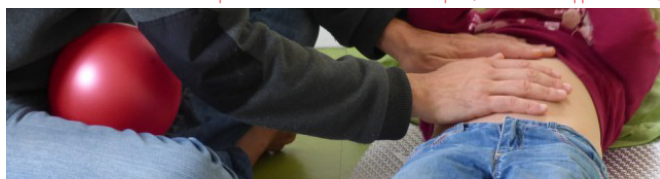
Un temps interactif qui renforcera la concentration de l'enfant, sa créativité et sa confiance. Sans compétition, juste l'art du moment présent à partager. Les enfants peuvent être seuls... ou pas. Parents ou accompagnants sont les bienvenus !

0 - 36 mois
parent /enfant

« Yoga pré/post natal » 15h45 à 16h45 – de la grossesse à 36 mois

Mais où est donc mon Asana ? Venez découvrir des postures qui permettent d'entrer en relation avec soi et son bébé. Cet atelier s'adresse aux femmes enceintes ou accompagnées d'enfant(s).

Les ateliers du lundi sont animés par Claire Chodek – Tarif : 13€/couple (5€ / enfant supplémentaire)



/ Mardi 27 Octobre

4 et +
parent /enfant

« Les bienfaits des quatre éléments » 10h00 à 11h00

Une bulle de magie pour prendre soin de soi et des autres, relâcher les tensions, accompagner ses émotions. Chaque enfant est invité à venir avec une peluche ou un doudou.

6 ans et +
parent /enfant

« Développer la confiance en soi » 11h15 à 12h30

Un atelier magique aux rituels variés en lien avec le thème proposé. Chacun repartira avec des outils simples à utiliser au quotidien.

Animé par Claire Emmanuelle Saby, Ambassadrice « Mon moment magique » Tarif : 13€/couple

6 - 10 ans

« Cuisine des Pirates ! » 14h30 à 16h30

Une bande de pirates se retrouve pour préparer le goûter : Bounty Maison, barrettes de céréales et Nems banane/chocolat !

Animé par Maurizio, chef cuisinier de la Ka'fête –12€/enfant

18 mois - 3 ans
parent /enfant

« Éveil du corps et expression artistique » 14h30 à 15h15

Engager le corps, dans un jeu de composition, de dialogue de gestes pour un objectif ludique de partage et d'éveil des sens.

4 ans et +
parent /enfant

« Éveil du corps et expression artistique » 15h45 à 16h45

S'exprimer, développer son imaginaire par l'acte de dessiner ou de peindre .

Animé par Delphine Passadori, des ateliers « Outside » – Tarif : 13€/couple



/ Mercredi 28 Octobre

0 - 3 ans
parent / enfant

« Dessin à quatre mains autour de Salvador Dali » 10h15 à 11h00

A quatre mains, vous allez en suite tenter de faire un portrait minimaliste de l'artiste choisi

3 ans et +
parent / enfant

« Dessin à quatre mains autour de Salvador Dali » 11h15 à 12h15

Venez découvrir Salvador Dali à travers un conte, une histoire ou une biographie de l'artiste. Votre enfant peut être seul à cet atelier, ou accompagné.

3 - 99 ans
parent / enfant

« Méditer et accueillir ses émotions » 14h30 à 15h15

Venez apprendre à vous ressourcer, à travers des jeux mettant à l'honneur un ou plusieurs sens. Ici on s'amuse sans s'exciter ! Nounous, parents, grands parents bienvenus !

0 - 36 mois
parent / enfant

« Méditer et accueillir ses émotions » 15h45 à 16h45 – de la grossesse à 36 mois

Venez apprendre à vous ressourcer, à travers des jeux mettant à l'honneur un ou plusieurs sens. Ici on s'amuse sans s'exciter ! Nounous, parents, grands parents bienvenus !

Les ateliers du mercredi sont animés par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants
Tarif : 13€/couple (5 € par enfant supplémentaire)

/ Jeudi 29 Octobre

0 - 3 ans
parent / enfant

« Accroyoga parents enfants » 10h00 à 10h45

Renforcez votre estime de soi et apportez à votre enfant force, courage et confiance.

3 ans et +
parent / enfant

« Accroyoga parents enfants » 11h15 à 12h15

Renforcez votre estime de soi et apportez à votre enfant force, courage et confiance.

3 ans et +
parent / enfant

« Peinture avec les pieds » 14h30 à 15h15

Cet atelier fera découvrir à vos petits bouts la peinture avec les pieds !

0 - 3 ans
parent / enfant

« Patouille en couche culotte » 15h45 à 16h45

Cet atelier fera découvrir à vos petits bouts la peinture avec les pieds, les mains, le corps !

Les ateliers du jeudi animés sont par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants
Tarif : 13€/couple (5 € par enfant supplémentaire)

Vendredi 30 Octobre

0 - 3 ans
parent / enfant

« **Dessin à quatre mains autour du Petit Prince** » 14h30 à 15h30

Claire fera découvrir Le Petit Prince à vos enfants, à travers un conte, histoire ou biographie de l'auteur.

3 ans et +
parent / enfant

« **Dessin à quatre mains autour du Petit Prince** » 15h45 à 16h45

Claire fera découvrir Le Petit Prince à vos enfants, à travers un conte, histoire ou biographie de l'auteur.

Votre enfant peut être seul à cet atelier, ou accompagné. Parents, tonton, tata, copain, copine bienvenus !!

Animés par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants

Tarif : 13€/couple (5 € par enfant supplémentaire)

STAGE DES VACANCES EN INTERGÉNÉRATIONNEL



Du 19 au 23 octobre 2020

Court-métrage au théâtre de la Croix-Rousse

7 - 12 ans

Le théâtre nous ouvrira ses portes pour réaliser le tournage d'un petit film dont l'histoire sera inspirée du spectacle « Stellaire ». Les enfants imagineront le scénario et expérimenteront durant la semaine tous les rôles pour créer un film : acteur, réalisateur, caméraman, scénariste, etc.

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Inscription au plus tard le mercredi
précédent le stage

- Avec Angélique Bricod
- Présence de seniors
- **Tarif** : Entre 50 et 250€ (au quotient familial, repas du midi compris).

ATELIERS VACANCES DE NOËL



/ Samedi 19 Décembre

0 - 18 mois
parent / enfant

« Yoga pré/post natal » 10h00 à 11h00 – de la grossesse à 18 mois

Mais où est donc mon Asana ? Venez découvrir des postures qui permettent d'entrer en relation avec soi et son bébé. Cet atelier s'adresse aux femmes enceintes ou accompagnées d'enfant(s).

18 mois - 4 ans
parent / enfant

« Yoga parent/enfant » 11h15 à 12h00

Nous partirons tous ensemble à la recherche d'un animal, d'un végétal ou d'un personnage.

Animé par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants

Tarif : 13€/couple (5€ par enfant supplémentaire)



/ Lundi 21 Décembre

à partir de 1 an
parent / enfant

« Découverte et création artistique » 10h00 à 11h00

Claire fera découvrir Yayoi Kusama à vos enfants, à travers un conte, histoire ou biographie de l'artiste. A quatre mains, vous allez en suite tenter de créer à la manière de... Voilà un atelier **votre** enfant va se retrouver dans une posture de créateur !

3 - 12 ans
parent / enfant

« Yoga parent/enfant » 11h15 à 12h15

Un temps interactif qui renforcera la concentration de l'enfant, sa créativité et sa confiance.

Les enfants peuvent être seuls... ou pas. Parents ou accompagnants sont les bienvenus !!

Animé par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants

Tarif : 13€/couple (5€ par enfant supplémentaire)

/ Mardi 22 Décembre

0 - 3 ans
parent / enfant

« Yoga pour les tout petits et leurs parents » 10h15 à 11h00

Venez découvrir des postures qui permettent d'entrer en relation avec soi et son bébé. Cet atelier s'adresse aux tout petits.

à partir de 3 ans
parent / enfant

« La Gym des enfants et des parents » 11h15 à 12h15

Cet atelier est pensé pour découvrir quelques mouvements de gymnastique et quelques exercices tonifiants. Retrouvez ainsi bien-être et harmonie, et amusez vos enfants !

Animé par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants - Tarif : 13€/couple

/ Mercredi 23 Décembre

18 mois et+
parent / enfant

« Peindre avec son corps et découvrir le bleu de Yves Klein »

Faites découvrir à vos petits bouts la peinture avec le corps, pieds et mains ! Vous découvrirez ensemble le bleu de Yves Klein et pourrez apprécier les joies de cette technique.

La Ka'fête ô mômes décline toute responsabilité en cas de reproduction à la maison :-)

Deux creneaux : 10h15 à 11h00 et 11h30 à 12h30

Animé par Claire Chodek : Professeure passionnée d'art et d'enfants - Tarif : 13€/couple





→ LA KA'FÊTE Ô MÔMES

53 montée de la Grande Côte
69001 Lyon

 www.kafeteomomes.fr

 04 78 61 21 79

 kafete@kafeteomomes.fr

 **LIGNE C**
Arrêt : Croix-Rousse

 **LIGNE S6**
Arrêt : Pouteau

 **PARKING PAYANT**
du Gros Caillou

→ LA P'TITE KA'FÊTE

3 montée des Esses
(à proximité du quai Gillet),
69004 Lyon

 **LIGNES C6, 2 et 45**
Arrêt : Serin-St Charles

→ OUVERTURE DU CAFÉ FAMILIAL

Mercredi et samedi de 10h00 à 18h30

VACANCES SCOLAIRES :

Lundi au samedi de 10h00 à 18h30

→ **FERMETURE ANNUELLE :**
du 24/12/2020 au 03/01/2021

Pour toutes nos activités

1€ symbolique de visite
découverte la première fois
10€ par famille ou **5€**
(individuel et minima
sociaux) d'adhésion à partir
de la deuxième visite,
valable un an de date à date.