

MÊME

PACAP*!

*P.ETITE-ENFANCE . A.LIMENTATION . C.CORPULENCE . A.ACTIVITÉ . P.PHYSIQUE

ENSEMBLE, SENSIBILISONS NOS ENFANTS À UNE ALIMENTATION SAINE !



PROGRAMME

MAI >> SEPTEMBRE 2017



PROGRAMME !

Mercredi 3 mai - 14h00 à 17h00

Atelier Cuisine - Parent/enfant à partir de 3 ans

Centre social GRAND'CÔTE - 6 bis rue Pouteau - Lyon 1er

Réservation : 04 78 28 46 77 ou grandcote@cs-croixrousse.org

Dimanche 7 mai - 10h00 à 13h00

Atelier de cuisine participative - Parent/enfant de 2 à 6 ans

Venez partager un moment de cuisine « spécial famille ».

Nous dégusterons ensemble les mets concoctés. Petits et grands prépareront ensemble un bon repas équilibré avec des recettes végétales venues du monde entier.

Animé par l'association La Légumerie

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Réservation : 04 78 61 21 79 ou kafete@kafeteomomes.fr

Mercredi 10 mai - 9h30 à 11h00

Atelier d'éveil corporel - Parent/enfant de 18 mois à 3 ans

Yoga ludique et éveil corporel pour les enfants et leurs parents.

Animé par Catherine

Relais d'Assistants Maternelles Les P'tits Soyeux, 16bis rue Pouteau - Lyon 1er

Réservation : 04 78 28 65 61 ou lespititsoyeux@wanadoo.fr

Jeudi 11 mai - 19h

Apéro dinatoire - Parents sans enfants

Temps d'échange sur l'alimentation des tous petits, dans le cadre du projet « Les Papilles en éveil ».

Animé par ABC Diététique

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Réservation : 04 78 61 21 79 ou kafete@kafeteomomes.fr

Lundi 15 mai - 20h

Soirée autour de la motricité - Parents & professionnels sans enfants

Comprendre et accompagner le développement psychomoteur du jeune enfant.

Animée par José BRAZ, psychomotricien

Relais d'Assistants Maternelles Les P'tits Soyeux - 16bis rue Pouteau - Lyon 1er

Réservation : 04 78 28 65 61 ou lespititsoyeux@wanadoo.fr





Mercredi 24 mai - 10h00 à 13h00

Atelier de cuisine participative - Parent/enfant de 2 à 6 ans

Venez partager un moment de cuisine « spécial famille ». Nous dégusterons ensemble les mets concoctés. Petits et grands prépareront ensemble un bon repas équilibré avec des recettes végétales venues du monde entier.

Animé par l'association La Légumerie

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er
Réservation : 04 78 61 21 79 ou kafete@kafeteomomes.fr

Mercredi 31 mai - 8h30 à 10h

« Café des parents en mouvement »

Atelier de Psychomotricité enfants/parents

Animé par Laure Chouvellon, psychomotricienne

Crèche Saint Bernard Vaucanson - 13-15 rue Vaucanson - Lyon 1er
Réservation : 04 72 00 08 25 ou stbernardvaucanson@free.fr

GRANDE JOURNEE FESTIVE ! DIMANCHE 18 JUIN

**• 14h00 à 20h00 : Grande cuisine participative
dans le cadre du festival de la Croix Rousse - Tous publics**

Animée par l'association La Légumerie

Les jardiniers-cuisiniers de l'association La Légumerie déploieront leur grande cuisine participative de plein air lors du festival de la Croix Rousse.

Touiller, papoter mixer... Petits et grands sont invités à se joindre à nous pour cuisiner des fruits et des légumes biologiques, de saison, cultivés autour de Lyon. Ensemble, nous prépareront des recettes équilibrées puisées dans les cuisines du monde. Les légumes seront savoureux ! Rejoignez-nous, il y aura un tablier pour tout le monde ! En partenariat avec la Compagnie Simaka.

• 16h : Théâtre forum « A TABLE ! »

Animé par la Compagnie l'Archipel

Des comédiens créent des petites scènes sur le thème de l'alimentation chez le jeune enfant et font interagir le public qui pourra à son tour s'exprimer sur le sujet.

Parc des Chartreux - 36 Cours Général Giraud - Lyon 1er - Accès libre

Vendredi 15 septembre - de 08h30 à 09h30 et de 9h30 à 10h30

José Braz propose une intervention auprès des parents et de leurs enfants pour accompagner et comprendre l'intérêt du développement psychomoteur dans l'investissement de l'activité physique.

Centre social GRAND'CÔTE, 6bis rue Pouteau- Lyon 1er
Réservation : 04 78 28 46 77 ou grandcote@cs-croixrousse.org



Le projet **PACAP** (Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique) est un projet collectif et représentatif de la Croix-Rousse !

Après un an d'animations sur le quartier, auxquelles ont participé de nombreuses familles et des partenaires très impliqués, l'année 2017 se poursuit dans ce sens avec toujours le même objectif : agir ensemble sur la prévention du surpoids et de l'obésité infantile.

Le projet **PACAP** réunit partenaires professionnels de la petite enfance et habitants du quartier avec de nombreuses propositions, rencontres et échanges sur le thème de l'alimentation.

